

*Spende erwünscht*



# Freizeit rauchfrei aktiv

**Veranstaltungen**

**Februar - Juli 2012**



**Nichtraucherbund**  
Berlin-Brandenburg e.V.  
*gegründet 1981 - gemeinnützig*

# Nichtraucherbund Berlin-Brandenburg e.V.

gegründet 1981 - gemeinnützig

Ehrenvorsitzende  
Prof. Dr. Walter Endres  
Werner Rottschky

Postanschrift: Greifswalder Str. 4, 10405 Berlin

Geschäfts- und  
Beratungsstelle: Greifswalder Str. 4  
Berlin-Prenzlauer Berg  
(nahe Alexanderplatz)  
im Haus der Demokratie u. Menschenrechte  
2. Hof, 3. OG, Zi. 1306

Verkehrsverbindung: M-Tram 4, Bus 200  
ab U / S Alexanderplatz bis  
Haltestelle „Am Friedrichshain“

Bürozeiten: Dienstag 14.00 - 18.00 Uhr  
Freitag 14.00 - 18.00 Uhr

Telefon: (030) 204 45 83  
Fax: (030) 21 98 47 09  
E-Mail: info@nichtraucherbund.de  
Internet: www.nichtraucherbund.de

Spendenkonto: Konto Nr.: 446 248 107  
BLZ: 10010010  
Postbank Berlin

Spenden sind steuerlich absetzbar!

Herstellung mit freundlicher Unterstützung der



Gestaltung: Wolfgang Behrens  
Änderungen vorbehalten

## Inhalt

Vorwort .....	4
Ansprechpartner .....	5
Information und Beratung .....	6
Infostände .....	6
Körper und Geist .....	7
Schulangebot .....	8
Angebot für Kinder .....	9
Doppelkopf .....	10
Preisskat, Sport und Schach .....	11
Nichtraucher-Treff .....	12
Wichtige Hinweise zu unseren Veranstaltungen .....	13
Wanderungen, Vorträge und Führungen .....	14
Forderungen der Nichtraucher .....	23
Mitglied werden .....	35

**Wir haben eine Menge zu bieten ...  
... wenn es um Ihre Gesundheit geht!**

Vorträge, Seminare, Schulungen:

Naturheilkunde, Mineralsalztherapie Dr. Schüßler  
Homöopathie, Physiotherapie, Vollwert-Ernährung

Fordern Sie unseren Veranstaltungskalender an !

**Biochemischer Verein**

**Groß-Berlin e.V. gegr. 1920**

Gemeinnütziger Verein für Naturheilkunde  
Gesundheitspflege und Ernährung  
Greifswalder Str. 4, 10405 Berlin  
Tel.: 204 45 99, Fax: 201 20 47



Mitglieder des Biochemischen Vereins  
und des Nichtraucherbundes können bei  
Veranstaltungen beider Vereine  
zu Mitgliederbedingungen teilnehmen.

## Vorwort

Liebe Mitglieder,  
liebe Freunde des Nichtraucherbundes,

neue Besen kehren gut -  
hoffentlich! Auf der Position  
des für Gesundheit zustän-  
digen Senatsmitglieds folgt  
eine bekennende Raucherin  
nun der dynamisch-hoff-  
nungsvolle CDU-Politiker  
Mario Czaja, der auch schon  
über fachpolitische Erfah-  
rungen im Gesundheits-  
ausschuss des Abgeord-  
netenhauses verfügt und „eher durch  
Sachbeiträge auffiel als durch Gepolter“. Dem  
Thema Nichtraucherschutz war der Abgeordnete  
Mario Czaja bisher nicht abgeneigt. Die  
landespolitische Vorgabe in der rot-schwarzen  
Koalitionsvereinbarung besagt: „Beim Nicht-  
raucherschutz werden wir gemeinsam mit den  
Bezirken Aufklärung und Kontrolle des Einhaltens  
der gesetzlichen Regelungen intensivieren“. Wir  
werden den Senator und den Senat beim Wort  
nehmen und wünschen gutes Gelingen.

Auch mit unseren neuen Veranstaltungs-  
angeboten stehen wir bei Ihnen im Wort. Unsere  
Angebote an Wanderungen, Spaziergängen und  
Führungen können sich wieder sehen lassen.  
Unsere ehrenamtlichen Veranstaltungsleiterinnen  
und -leiter haben sich wieder eine Menge einfallen  
lassen, um mit Ihnen zusammen Berlin und seine  
Umgebung gemeinsam zu entdecken. Bei einigen  
Besichtigungen kommen Sie an Orte, die Sie sonst  
nicht so einfach besuchen können, und bei  
fachkundigen Führungen können Sie sich ggf.  
intensiver einem Thema widmen.

Wir wünschen Ihnen bei unseren rauchfreien  
Veranstaltungen ebenfalls ein gutes Gelingen im  
Kreise gleichgesinnter interessierter Mit-  
menschen.

Ihr  
Andreas Schmidt



## Ansprechpartner

<b>Geschäfts- und Beratungsstelle</b>	Tel.: 204 45 83
Beratung für Raucher und Nichtraucher	Fax: 21 98 47 09
Vorsitzender <b>Wolfgang Behrens</b>	Tel.: 74 68 04 38
Redaktion Mitgliederzeitung Internet	Fax: 74 68 04 39
Stellv. Vorsitzende <b>Ingrid Koßmann</b>	Tel.: 444 83 85
Gastronomie Infostände	Fax: 444 83 85
Stellv. Vorsitzender <b>Jörg Olschewski</b>	Tel.: 834 11 19
Tabákprävention und Schulangebot „Rauchfrei aufwachsen“	Fax: 84 40 99 53
Schatzmeisterin <b>Erika Lange</b>	Tel.: 975 49 00
Nichtraucherschutz	
<b>Andreas Schmidt</b>	Tel.: 601 51 37
Veranstaltungsprogramm	
<b>Karin Weinert</b>	Tel.: 321 98 90
Sozialberatung	
<b>Reinhard Otto</b>	Tel.: 342 29 71
Hochschulen	

**Nichtraucherbund**  
nr  
bb  
Berlin-Brandenburg e.V.

## Information und Beratung

In der **Beratungsstelle** in der Greifswalder Str. 4 erhalten Sie Informationen zum Themenbereich Rauchen, Passivrauchen und Nichtrauchererschutz sowie Broschüren, Infoblätter, Poster, Aufkleber, Postkarten, Tischaufsteller und vieles mehr.

**Lehrern und Schülern** stellen wir für Unterrichtszwecke (Projekttag, Ausstellungen, Wandzeitungen, Referate) Infomaterial zur Verfügung. Besuchen Sie unsere Beratungsstelle zu den Öffnungszeiten (s. 2. Umschlagseite) oder nach Vereinbarung.

Mit dem **Schulangebot „Rauchfrei aufwachsen“** unterstützt der Nichtraucherbund die Bemühungen der Koordinatoren für Suchtprophylaxe in den Berliner Schulen. Mehr Infos hierzu auf Seite 8.

### ***Bauernweisheit:***

***Aprilwetter und Kartenglück wechseln jeden Augenblick.***

## Infostände

Für unsere **Infostände** bei Gesundheitstagen, auf Märkten und Gesundheitsmessen suchen wir Betreuerinnen und Betreuer:

- 01.05. Familienfest im Volkspark Jungfernheide
- 03.06. Umweltfestival am Brandenburger Tor
- 25.08. SEKIS-Selbsthilfemarkt auf dem Breitscheidplatz

Kontakt: **Ingrid Koßmann, Tel. 444 83 85**  
Wegen weiterer Infostände bitte nachfragen.

## Körper und Geist

### **Bewusstsein für und mit dem Körper** **- bioenergetische Übungen -**

Termin 10.00 Uhr am Montag  
18.00 Uhr am Mittwoch  
Treffpunkt Praxis Manteuffelstr. 8, Bln-Lichterfelde  
Dauer ca. 2 Stunden  
Anfahrt S1 bis Botanischer Garten  
Hinweis 13,- Euro je Veranstaltung  
bitte leichte Kleidung mitbringen  
Offene Gruppe (max. 10 Tln.)  
Anmeldung bitte telefonisch  
Veranstalter **Jörg Olschewski, Tel. 834 11 19**

### **Selbststärkende Gemeinschaft**

#### **- Geteiltes Leid ist halbes Leid**

#### **- Geteilte Freude ist doppelte Freude**

Treffpunkt 18.00 Uhr  
Praxis Manteuffelstr. 8, Bln-Lichterfelde  
Dauer ca. 1,5 Stunden  
Anfahrt S1 bis Botanischer Garten  
Hinweis kostenlos, Spende erwünscht  
Anmeldung bitte tel. einen Tag vor der Veranstaltung  
Veranstalter **Jörg Olschewski, Tel. 834 11 19**

Termine 17. Januar  
31. Januar  
14. Februar  
weitere Termine bitte erfragen

### **Vermittlung von Dienstleistungen**

- Trauerfall-Vorsorge (Grieneisen)
  - Fensterreinigung
  - Fahrdienst von Haus zu Haus
- Weitere Angebote auf Anfrage

Ansprechpartnerin: **Karin Weinert,**  
**Tel. 321 98 90**

## Schulangebot

Der Nichtraucherbund stellt Grund-, Ober- und beruflichen Schulen in Absprache mit den Schulleitern und den Koordinatoren für Suchtprophylaxe einen Pädagogen zur Verfügung, um Jugendlichen altersgerecht die Gefahren des aktiven und des passiven Rauchens zu vermitteln und sie darin zu bestärken, der Tabakwerbung zu widerstehen.

Das Angebot hat eine ähnliche Zielsetzung wie das Projekt „Klasse 2000“ des Instituts für präventive Pneumologie, setzt aber im Gegensatz zu diesem nicht auf vorproduzierte Unterrichtsmedien, sondern stellt den Lehrern einen schulpädagogisch ausgebildeten Nikotintherapeuten zur Seite, der in den Unterricht eingebettet als schulfremde Person unmittelbar mit den Schülern diskutiert.

Dankschreiben beteiligter Lehrkräfte zeugen vom Erfolg. Häufig wird dabei auch eine Ausdehnung des Angebotes gefordert. Der Nichtraucherbund wendet jedoch für „**Rauchfrei aufwachsen**“ einen Großteil seines Jahresetats auf. Mehr ist leider aus eigener Kraft nicht möglich, so dass wir auf Spenden angewiesen sind.  
Spendenkonto siehe S. 2.

**Kontakt: Jörg Olschewski, Tel. 834 11 19**



## Angebot für Kinder

Mit „Rauchfreie Kindheit“ werden Kitas und Schulklassen bis zur 3. Jahrgangsstufe angesprochen. Die Kinder erhalten ein qualifiziertes Grundwissen über den Weg der Atemluft (die „Rauchstraße“) und das Passivrauchen mit seinen möglichen Folgen. Alternative Spiele regen die Phantasie und die Sinne der Kinder an, um einen entsprechenden Start ins Leben ohne Nikotin möglich werden zu lassen.

**Kontakt: Ingrid Koßmann, Tel. 444 83 85**



*Gestatten, mein Name ist Fridolin und mein Beruf Maskottchen. Für 6 € bin ich zu haben.*

*Bild links: Waltraud Tapaß spürt in Prenzlauer Berg Bekanntes und Unbekanntes auf - Foto: I. Pach-Leski*

## Doppelkopf

### Doppelkopf

Möchtest Du mal heiraten?  
Die Tulle nicht verbraten.  
Dabei auch noch die Schweine haben?  
Du freust Dich, wenn Karlchen sticht?  
Auf ein „DOKO“ bist erpicht?  
Dich kann nichts trüben,  
Mit netten Leuten zu spielen.  
Dann bist Du bei uns richtig.  
Ach ja, der Spielort ist noch wichtig:

Treffpunkt 18.30 Uhr im Restaurant Mundgerecht  
Seniorenresidenz Sophiengarten  
Paulsenstr. 5 - 6, 12163 Berlin-Steglitz

Anfahrt Bus X83

Anmeldung nicht erforderlich

Leitung **Gerd Suhrau, Tel.: 335 96 93**

Termine 10. Februar  
02. März  
23. März

20. April  
11. Mai  
01. Juni  
15. Juni



### Doppelkopfkurs

**auch für Spieler ohne Vorkenntnisse**

1. Termin Montag, 23. April, 18.00 Uhr  
(5 Abende, jeweils montags)

Treffpunkt Villa Mittelhof  
(nahe S-Bhf. Zehlendorf, Bus Zehl.-Eiche)

Dauer ca. 2 Stunden

Anfahrt S1, X10, Bus 101, 110, 112, u.a.

Hinweis 10,- Euro für den gesamten Kurs

Infos bei **Joachim Intek, Tel. 802 65 52**

Anmeldung **Mittelhof, Tel. 80 19 75 33** oder  
**hofbauer@mittelhof.org**

## Preisskat - Sport - Schach

### Qualmfreier Preisskat

Die Veranstaltungen sind auch für Gäste offen und finden alle **zwei Wochen dienstags** statt.

Treffpunkt 14.30 Uhr in den Stadion-Terrassen  
Jesse-Owens-Allee Ecke Flatowallee

Dauer 3 - 4 Stunden

Anfahrt S-Bhf. Olympia-Stadion

Anmeldung nicht erforderlich

Leitung **Dietrich Masteit, Tel. 305 11 85**

Termine 03., 17. und 31. Januar  
14. und 28. Februar  
13. und 27. März  
10. und 24. April  
08. und 22. Mai  
05. und 19. Juni  
03., 17. und 31. Juli

### Nordic Walking ab 50plus

Wer hat Lust, mich vormittags einmal  
wöchentlich im Stadtpark Steglitz beim  
Nordic Walking mit anschließender  
Einkehr zu begleiten?

Interessenten melden sich bitte ab 16 Uhr bei  
**Ursula Sasse-Lehmer, Tel. 01 52 51 81 94 75**

### Rauchfreie Schachspiele beim Nichtraucher- Schachclub Berlin



Treffpunkt 19.00 Uhr am Montag und Donnerstag  
Seniorenclub Selerweg 18-22,  
12169 Berlin-Steglitz

Infos bei Markus Hoff, Tel. 796 88 04

## Geselligkeit

### Nichtraucher-Treff

#### Kennenlernen sowie Gedanken- und Erfahrungsaustausch

Treffpunkt 31. März ab 14 Uhr in der „Giraffe“,  
Klopstockstr. 2, 10557 Berlin  
(nahe S-Bhf. Tiergarten)

Treffpunkt 04. Mai ab 16 Uhr, „Restaurant Maria“,  
Bundesallee 181, 10717 Berlin  
(nahe U-Bhf. Berliner Straße)

Treffpunkt 21. Juli ab 14 Uhr im „Café Rosenduft“,  
Jungfernstieg 4b, 12207 Berlin  
(nahe S-Bhf. Lichtenfelde Ost)

Dauer ca. 2 Std.

Infos Ingrid Koßmann  
Tel. 444 83 85



*Café Rosenduft*

*100 % Bio  
100 % Genuss*

*Kaffee, Tee,  
heiße Schokolade,  
hausgemachte Kuchen und  
Torten, Bio-Eis, Pizzas,  
wechselnde Tagesgerichte*

#### Öffnungszeiten:

Mo geschlossen  
Di-Fr 10 - 19 Uhr  
Sa 09 - 19 Uhr  
So 10 - 19 Uhr

Jungfernstieg 4b, 12207 Berlin  
hinter dem S-Bhf. Lichtenfelde Ost  
Tel. 030-77 00 67 03  
[www.cafe-rosenduft.de](http://www.cafe-rosenduft.de)

## Wichtige Veranstaltungshinweise

- Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt in **eigener Verantwortung**. Eine Haftung des Nichtraucherbundes oder der Veranstaltungsleiter ist ausgeschlossen.
- Bei allen Veranstaltungen sind **Gäste herzlich willkommen**. Die Gastbeiträge (1, 2 oder 3 €) kommen dem Nichtraucherbund zugute.
- **Die Veranstaltungsleitungen sind ehrenamtlich.**
- Einige Veranstaltungen erfordern eine **vorherige Anmeldung** oder eine Begrenzung der Teilnehmerzahl. Beachten Sie darum die Veranstaltungshinweise und einen evtl. **Anmeldetermin**.  
Sagen Sie unbedingt ab, falls Sie den Termin doch nicht wahrnehmen können.
- Wanderungen führen häufig über unbefestigte Wege. Denken Sie an **festes Schuhwerk**.
- Bei einem Hinweis „**Kein Spaziergang**“ gehen Sie bitte davon aus, dass hierbei über längere Zeit ein „**strammer Schritt**“ gelaufen wird.
- **Anfallende Fahrkosten** werden so gering wie möglich gehalten. Geben Sie den Veranstaltungsleitern darum Bescheid, falls Sie für die Fahrt ins Umland keine Fahrkarte benötigen.
- Es sollte selbstverständlich sein, zu den Veranstaltungen **pünktlich** zu sein. Insbesondere bei Führungen kann nicht gewartet werden.
- Bei **Fragen** rufen Sie bitte die Veranstaltungsleiter an.
- Raucher sind willkommen, sofern sie während der Veranstaltung **nicht rauchen**.

## Wanderungen-Vorträge-Führungen

### Februar

Sonntag, 05.02.2012

#### Rund um den Griebnitzsee

Treffpunkt 12.15 Uhr, Haltestelle Hubertusbrücke  
(Wannsee)

Dauer ca. 2,5 Std. / ca. 8 km

Anfahrt Bus 118

Gastbeitrag 1 Euro

Anmeldung ja, bitte bis 04.02.2012

Rundkurs ja

Einkehr Proviant

Leitung **Wolfgang Behrens, Tel. 74 68 04 38**

Sonntag, 12.02.2012

#### Winterwanderung: Von den Grunewaldseen zum U-Bhf. Onkel-Toms-Hütte

Treffpunkt 11.30 Uhr, S-Bhf. Grunewald

Dauer ca. 2,5 Std. / ca. 8 km

Anfahrt S7

Gastbeitrag 1 Euro

Anmeldung nicht erforderlich

Rundkurs nein

Einkehr Proviant

Leitung **Ursula Kauffmann, Tel. 452 21 45**

Samstag, 18.02.2012

#### "Korngesund" - die Bedeutung des Getreides für unsere Gesundheit

Treffpunkt 14.00 Uhr, Teestube Freizeiteinrichtung,  
Schierker Str. 53, Berlin-Neukölln

Dauer ca. 2 Std.

Anfahrt U7, S41, S42, S/U-Bhf. Neukölln

Hinweis 2 Euro für Verkostung

Gastbeitrag 1 Euro

Anmeldung ja, bitte bis 16.02.2012

Leitung **Ingrid Koßmann, Tel. 444 83 85**

*Bauernweisheit: Viel Regen im Februar -  
viel Sonnenschein das ganze Jahr.*

## Wanderungen-Vorträge-Führungen

Samstag, 25.02.2012

#### Winterspaziergang zum Grunewaldturm

Treffpunkt 11.30 Uhr, S-Bhf. Grunewald  
(Schmetterlingsplatz)

Dauer ca. 2,5 Std.

Anfahrt S7, Bus M19, 186

Hinweis Festes Schuhwerk

Gastbeitrag 1 Euro

Anmeldung nicht erforderlich

Rundkurs nein

Einkehr auf Wunsch anschließend

Leitung **Helga Masteit,  
Tel. 305 11 85, 0157 71 45 16 28**

Sonntag, 26.02.2012

#### Rechts und links der Heerstraße - Teil I: Vom Haus des Rundfunks zum Scholzplatz

Treffpunkt 11.00 Uhr, Masurenallee  
vis à vis Haus des Rundfunks

Dauer ca. 2,5 Std.

Anfahrt U2, S41, S42, Bus M49, 138, 218

Hinweis Nicht bei Eis und Schnee, Tageskarte A/B

Gastbeitrag 1 Euro

Anmeldung nicht erforderlich

Rundkurs nein

Einkehr Proviant

Leitung **Rosemarie Suhrau, Tel. 375 21 06**



*Wo ist denn nun der Teufel im See? Mit Wolfgang  
Behrens in der Potsdamer Heide - Foto: I. Schröper*

## Wanderungen-Vorträge-Führungen

### März

Sonntag, 04.03.2012

#### Frohgestimmt zu Fuß von Siemensstadt nach Frohnau

Treffpunkt 10.00 Uhr, U-Bhf. Halemweg  
(Ausgang oben)  
Dauer ca. 5 Std. / ca. 16 km  
Anfahrt U7, Bus 123  
Hinweis Festes Schuhwerk, kein Spaziergang!  
Bei Glatteis fällt die Wanderung aus.  
Gastbeitrag 2 Euro  
Anmeldung nicht erforderlich  
Rundkurs nein, zurück ab S-Bhf. Frohnau  
Einkehr Proviant  
Leitung **Ralf Eckelmann, Tel. 381 94 66**

Freitag, 09.03.2012

#### Deutsches Fußballmuseum Berlin (Besichtigung und Führung)

Treffpunkt 14.30 Uhr, Anton-Saefkow-Platz  
(Tramhaltestelle M8)  
Dauer ca. 2 Std.  
Anfahrt Tram M8  
Hinweis Eintritt und Führung: 4 Euro  
Gastbeitrag 1 Euro  
Anmeldung ja, bitte bis 07.03.2012 mit Tel.-Nr.  
Einkehr nein  
Leitung **Andreas Schmidt, Tel. 601 51 37**



Auch Besucher müssen das Reinheitsgebot einhalten -  
Andreas Schmidt bei der Märkischen Landbrot-Bäckerei

## Wanderungen-Vorträge-Führungen

Sonntag, 11.03.2012

#### Rechts und links der Heerstraße - Teil II: Vom Scholzplatz zum Amalienhof

Treffpunkt 11.00 Uhr, S-Bhf. Pichelsberg  
(Plattform Richtung Angerburger Allee)  
Dauer ca. 2,5 Std.  
Anfahrt S5  
Hinweis Nicht bei Eis und Schnee, Tageskarte A/B  
Gastbeitrag 1 Euro  
Anmeldung nicht erforderlich  
Rundkurs nein  
Einkehr Proviant  
Leitung **Rosemarie Suhrau, Tel. 375 21 06**



Mittwoch, 14.03.2012

#### Das "KaDeWe" anders sehen - Hausführung

Treffpunkt 09.45 Uhr,  
KaDeWe-Eingang Tauentzienstraße  
Dauer ca. 1,5 Std.  
Anfahrt U1, U2, U3, Bus M19, M29, M46  
Hinweis Führung: 4 Euro,  
begrenzte Teilnehmerzahl  
Gastbeitrag 1 Euro  
Anmeldung ja, bitte bis 07.03.2012  
Leitung **Ingrid Koßmann, Tel. 444 83 85**

## Wanderungen-Vorträge-Führungen

Donnerstag, 15.03.2012

### Historische Instrumente LIVE - akustischer Rundgang durch das Musikinstrumenten-Museum

Treffpunkt 17.30 Uhr, Potsdamer Platz  
(an der historischen Ampel)  
Dauer ca. 1,5 Std.  
Anfahrt S/U-Bhf. Potsdamer Platz  
Hinweis Eintritt und Führung: 6 Euro  
(für Schwerbehinderte 4 Euro)  
Gastbeitrag 1 Euro  
Anmeldung nicht erforderlich  
Einkehr nein  
Leitung **Andreas Schmidt, Tel. 601 51 37**

Samstag, 17.03.2012

### Stadtspaziergang zum S-Bhf. Innsbrucker Platz

Treffpunkt 11.30 Uhr, S-Bhf. Hohenzollerndamm  
Dauer ca. 2,5 Std.  
Anfahrt S41 (hinten), S42 (vorn)  
Hinweis Bequemes Schuhwerk  
Gastbeitrag 1 Euro  
Anmeldung nicht erforderlich  
Rundkurs nein  
Einkehr auf Wunsch anschließend  
Leitung **Helga Masteit,  
Tel. 305 11 85, 0157 71 45 16 28**

Sonntag, 18.03.2012

### Berliner Mauerweg: Von Lichtenrade bis Lichterfelde Süd

Treffpunkt 11.00 Uhr, S-Bhf. Lichtenrade  
(Ausgang Bahnhofstraße)  
Dauer ca. 4,5 Std. / ca. 13 km  
Anfahrt S2  
Hinweis Ausstieg möglich  
Gastbeitrag 2 Euro  
Anmeldung nicht erforderlich  
Rundkurs nein  
Einkehr Proviant  
Leitung **Ursula Kauffmann, Tel. 452 21 45**

## Wanderungen-Vorträge-Führungen

Samstag, 24.03.2012

### Frühlingsblüher im Annatal bei Strausberg

Treffpunkt 09.45 Uhr, S-Bhf. Strausberg  
Dauer ca. 5 Std. / ca. 16 km  
Anfahrt S5  
Hinweis Tarifbereich C, festes Schuhwerk,  
kein Spaziergang!  
Bei Glatteis fällt die Wanderung aus.  
Gastbeitrag 2 Euro  
Anmeldung nicht erforderlich  
Rundkurs nein, zurück ab Strausberg Nord  
Einkehr Proviant  
Leitung **Ralf Eckelmann, Tel. 381 94 66**

 **BERLINER  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.**

**Beratung, Kurse, Gesprächsgruppen  
und Seminare für Krebsbetroffene  
und Angehörige**

Montag bis Freitag 8.30 – 17.00 Uhr  
Die Beratung ist kostenfrei.

Berliner Krebsgesellschaft e.V.  
Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin  
Telefon 2 83 24 00, Telefax 2 82 41 36  
[www.berliner-krebsgesellschaft.de](http://www.berliner-krebsgesellschaft.de)

Über eine Spende würden wir uns sehr freuen,  
denn nur mit Ihrer Unterstützung können  
wir Ihnen auch in Zukunft Informationen und  
Hilfe anbieten. Die Berliner Krebsgesellschaft  
finanziert sich ausschließlich aus Spenden und  
freiwilligen Zuwendungen.

**Unser Spendenkonto**  
55 77 55 600, BLZ 100 400 00, Commerzbank

## Wanderungen-Vorträge-Führungen



**Nicht vergessen: Uhren umstellen,  
ab 25. März gilt Sommerzeit**

Freitag, 30.03.2012

### **Der Deutsche Dom - Dombesichtigung und Führung durch die Ausstellung "Wege-Irrwege-Umwege"**

Treffpunkt 14.45 Uhr, Schillerdenkmal auf dem  
Gendarmenmarkt

Dauer ca. 2 Std.

Anfahrt U-Bhf. Stadtmitte (U2, U6)

Hinweis Eintritt frei

Gastbeitrag 1 Euro

Anmeldung ja, bitte bis 27.03.2012 mit Tel.-Nr.

Einkehr nein

Leitung **Andreas Schmidt, Tel. 601 51 37**

## April

Sonntag, 01.04.2012

### **Frühling an der Havel**

Treffpunkt 11.30 Uhr, Schiffsanlegestelle "Kladow"

Dauer ca. 2,5 Std.

Anfahrt BVG-Fähre, Bus 134, 135  
ab Rathaus Spandau Richtung Alt-Kladow

Gastbeitrag 1 Euro

Anmeldung nicht erforderlich

Rundkurs nein

Einkehr nein

Leitung **Karin Rottschky, Tel. 365 11 17**

### ***Bilder sagen mehr als Worte***

*Die Veranstaltungen des Nichtraucherbundes  
sind nicht nur beliebt, sondern geben auch häufig  
Anlass, den einen oder anderen Augenblick im Bild  
festzuhalten.*

*Die Redaktion würde sich freuen, Ihre Bilder im  
nächsten Heft veröffentlichen zu dürfen.*

## Wanderungen-Vorträge-Führungen

Mittwoch, 11.04.2012

### **S-Bahnstromgeschichten - Führung durch das Bahnstromwerk an der Modersohn-Brücke**

Treffpunkt 15.30 Uhr, U-Bhf. Warschauer Straße

Dauer ca. 2,5 Std.

Anfahrt S/U-Bhf. Warschauer Straße

Hinweis Begrenzte Teilnehmerzahl,  
Spende erbeten

Gastbeitrag 1 Euro

Anmeldung ja, bitte bis 09.04.2012 mit Tel.-Nr.

Einkehr nein

Leitung **Andreas Schmidt,  
Tel. 601 51 37**

Samstag, 14.04.2012

### **Wanderung mit Förster Klaus und seinem Dackel durch den Wald bei Wandlitz (mit Erklärungen)**

Treffpunkt 10.15 Uhr, S-Bhf. Karow  
(Regionalbahnsteig, weiter um 10.29 Uhr  
mit NE27)

Dauer ca. 4 Std./ ca. 5 km

Anfahrt S2, Bus 350

Hinweis Führung: 4 Euro

Gastbeitrag 2 Euro

Anmeldung ja, bitte bis 13.04.2012

Rundkurs ja

Einkehr auf Wunsch anschließend

Leitung **Ingrid Koßmann,  
Tel. 444 83 85**



Samstag, 21.04.2012

### **Welche Möglichkeiten bietet die Ohrakupunktur für unser gesundheitliches Wohlbefinden?**

Treffpunkt 14.00 Uhr, Naturheilpraxis J. Olschewski,  
Manteuffelstr. 8, Berlin-Lichterfelde

Dauer ca. 2 Std.

Anfahrt S1 bis Botanischer Garten, Bus M85

Gastbeitrag 1 Euro

Anmeldung ja, bitte bis 19.04.2012

Leitung **Jörg Olschewski, Tel. 834 11 19**

## Wanderungen-Vorträge-Führungen

Sonntag, 22.04.2012

### Wannsee-Berge - Märchenhafte Hügelwanderung zur Glienicker Brücke

Treffpunkt 11.00 Uhr, S-Bhf. Wannsee  
(Vorplatz am Kronprinzessinnenweg)  
Dauer ca. 4,5 Std. / ca. 10 km  
Anfahrt S1, S7  
Hinweis Hügeliger Weg  
Gastbeitrag 2 Euro  
Anmeldung nicht erforderlich  
Rundkurs ja, zurück mit dem Bus  
Einkehr Proviant  
Leitung **Ursula Kauffmann, Tel. 452 21 45**

Samstag, 28.04.2012

### In die Niederlausitz nach Luckau

Treffpunkt 09.25 Uhr, Bhf. Südkreuz (Regionalbahnsteig, weiter mit RE3 Richt. Elsterwerda)  
Dauer Tagestour  
Anfahrt S2, S41, S42, S45, S47  
Hinweis 65plus-Ticket, bitte mögliche Änderungen im Bahnverkehr beachten  
Gastbeitrag 2 Euro  
Anmeldung nicht erforderlich  
Rundkurs ja  
Einkehr auf Wunsch  
Leitung **Rosemarie Suhrau, Tel. 375 21 06**

## Forderungen des Nichtraucherbundes



- Keine Beeinflussung der Politik durch die Tabaklobby
- Ein umfassendes Verbot der Werbung für Tabakwaren einschließlich Produktplacement, Sponsoring und Promotion
- Abschaffung aller Zigarettenautomaten
- Rauchverbot an allen Arbeitsplätzen
- Vollständig rauchfreie öffentliche Einrichtungen (Gesundheitseinrichtungen, Kultureinrichtungen, Spielplätze, Sportstätten, Einkaufszentren und Gaststätten sowie der Verkehrsmittel einschließlich der Bahnhöfe und Haltestellen)
- Wirksamer Schutz von Kindern vor Passivrauch
- Flächendeckendes Angebot von Tabakentwöhnung und Prävention, insbesondere für Jugendliche und Schwangere
- Angleichung und Erhöhung der Tabaksteuer sowie wirksame Maßnahmen gegen den Tabakschmuggel
- Anerkennung der Folgen des Passivrauchens als Berufskrankheit
- Anerkennung ärztlicher Leistungen im Zusammenhang mit Rauchentwöhnung als Kassenleistung
- Beteiligung der Tabakindustrie an den Gesundheitskosten



**Jörg Olschewski**  
**Heilpraktiker**

Tel.: (030) 834 11 19  
Fax: (030) 844 09 953  
e-mail: Jolei@t-online.de  
www.praxis-joerg-olschewski.de  
Manteuffelstr. 8 • 12203 Berlin

Bioenergetische Analyse  
Biofeedback (Scio)  
Rauchentwöhnung  
Ohrakupunktur  
Massage

## Wanderungen-Vorträge-Führungen

Sonntag, 29.04.2012

### Die Sperenberger Gipsbrüche - unterwegs auf dem Boden-Geo-Pfad

Treffpunkt 10.15 Uhr, Bhf. Blankenfelde  
(Regionalbahnsteig, weiter um 10.26 Uhr mit RE7 nach Zossen)

Dauer ca. 4 Std. / ca. 6 km

Anfahrt S2

Hinweis 2 Euro für Führung, 65plus-Ticket  
(evtl. Kleingruppen-Ticket),  
begrenzte Teilnehmerzahl

Gastbeitrag 2 Euro

Anmeldung ja, bitte bis 25.04.2012

Rundkurs ja

Einkehr auf Wunsch

Leitung **Ursula Kassner, Tel. 77 39 32 96**



Mathias A. Ch. Guhl

030 / 405 33 413  
0171 / 691 34 55

Fax 030/405 01 756    Heinsstraße 22  
email@taxiservice-guhl.de    D - 13467 Berlin  
www.taxiservice-guhl.de    (Reinickendorf)

Bild rechts: Wandergruppe um Rosemarie Suhrau auf dem Weg zur Museumsscheune - Foto: I. Pach-Leski

## Wanderungen-Vorträge-Führungen

### Mai

Dienstag, 01.05.2012

### Templin mit kurzem Stadtrundgang und Wanderung um den Templiner See

Treffpunkt 10.30 Uhr, Bhf. Gesundbrunnen  
(Vorplatz, weiter um 10.50 Uhr mit RE5 bis Oranienburg und von dort weiter um 11.15 Uhr mit RB12)

Dauer Tagestour / ca. 12 km

Anfahrt U8, S2, S45, S46, S47

Hinweis 65plus-Ticket

Gastbeitrag 3 Euro

Anmeldung nicht erforderlich

Rundkurs ja

Einkehr Proviant

Leitung **Ursula Kauffmann, Tel. 452 21 45**

Samstag, 05.05.2012

### Frühlingsspaziergang in den Kleingärten am Westkreuz und um den Lietzensee

Treffpunkt 11.30 Uhr, S-Bhf. Westkreuz (ganz oben)

Dauer ca. 2,5 Std.

Anfahrt S-Bahn

Hinweis Bequemes Schuhwerk

Gastbeitrag 1 Euro

Anmeldung nicht erforderlich

Rundkurs nein

Einkehr auf Wunsch anschließend

Leitung **Helga Masteit,  
Tel. 305 11 85, 0157 71 45 16 28**



## Wanderungen-Vorträge-Führungen

Sonntag, 06.05.2012

### Wald- und Seewanderung mit Führung durch die Flora- und Faunawelt zum Rangsdorfer See

Treffpunkt 11.00 Uhr, vor dem S-Bhf. Blankenfelde  
Dauer ca. 2,5 Std./ ca. 11 km  
Anfahrt S2  
Hinweis Tarifgebiet C, Führung: 1,50 Euro  
Gastbeitrag 1 Euro  
Anmeldung nicht erforderlich  
Rundkurs ja  
Einkehr auf Wunsch anschließend  
Leitung **Elfi Curow, Tel. 745 26 79**

Samstag, 12.05.2012

### Treffen der Veranstaltungsleiter zur Vorbereitung des neuen Programms

Treffpunkt 16.00 Uhr (Ort noch offen)  
Dauer ca. 2 Std.  
Leitung **Andreas Schmidt, Tel. 601 51 37**

Sonntag, 13.05.2012

### Sonntagswanderung zum Traumschloss eines skurilen Berliners

Treffpunkt 12.00 Uhr, Bhf. Hennigsdorf  
(auf dem Bahnsteig, weiter um 12.12 Uhr mit RB55)

Dauer 4,5 Std.  
Anfahrt RE6, S25, Bus 136  
Hinweis 65plus-Ticket  
Gastbeitrag 2 Euro  
Anmeldung nicht erforderlich  
Rundkurs ja  
Einkehr auf Wunsch Kaffee und Kuchen  
Leitung **Rosemarie Suhrau, Tel. 375 21 06**



**Bauernweisheit:**

**Abendtau im Mai gibt das rechte Heu.**

## Wanderungen-Vorträge-Führungen

Mittwoch, 16.05.2012

### Das Detlev-Rohwedder-Haus (Bundesfinanzministerium) an der Wilhelmstraße (Führung)

Treffpunkt 14.30 Uhr, U-Bhf. Mohrenstraße  
(Ausgang Wilhelmstraße)  
Dauer ca. 2,5 Std.  
Anfahrt U2  
Hinweis Begrenzte Teilnehmerzahl,  
Gastbeitrag 1 Euro  
Anmeldung ja, bitte bis 13.05.2012 (mit Nachname, Vorname, Geb.-Tag, Anschrift u. Tel.-Nr.)  
Einkehr nein  
Leitung **Andreas Schmidt, Tel. 601 51 37**

Samstag, 19.05.2012

### Wanderung von Ferch nach Baumgartenbrück mit Bonsaigartenbesuch

Treffpunkt 10.40 Uhr, Hbf. Potsdam (an der DB-Info, weiter um 10.49 Uhr mit RB23)  
Dauer ca. 5 Std./ ca. 10 km  
Anfahrt S7, Bus 601, 618, 619, 694  
Hinweis 2 Euro für den Bonsaigarten, bitte mögliche Änderungen im Bahnverkehr beachten  
Gastbeitrag 2 Euro  
Anmeldung nicht erforderlich  
Rundkurs ja  
Einkehr auf Wunsch anschließend  
Leitung **Ingrid Koßmann, Tel. 444 83 85**

## Uwe Billet

DIE EIN-MANN-BAND  
DEZENTE UNTERHALTUNGSMUSIK  
OLDIES, SCHLAGER, COUNTRY

TELEFON: 030/ 452 37 57

E-MAIL:  
U.BILLET@ARCOR.DE



## Wanderungen-Vorträge-Führungen

Sonntag, 20.05.2012

### Ländliche Kladow-Impressionen - Rundwanderung

Treffpunkt 13.30 Uhr, am Kladow-Center  
(vor Kaiser's)  
Dauer ca. 2 Std.  
Anfahrt Bus 134, 135 und X34 bis "Alt-Kladow"  
Gastbeitrag 1 Euro  
Anmeldung nicht erforderlich  
Rundkurs ja  
Einkehr auf Wunsch  
Leitung **Hans-J. Steinmetz, Tel. 365 89 24**

Mittwoch, 23.05.2012

### Mit dem Kleinbus zu den schönen Parks an der Elbe: Wörlitz, Dessau und Oranienbaum

Treffpunkt 08.30 Uhr, Alexander- Ecke Grunerstraße  
(vor dem Congress Center)  
Dauer Tagestour  
Anfahrt S/U-Bhf. Alexanderplatz  
Hinweis ca. 20 Euro für den Kleinbus  
(max. 8 Teilnehmer)  
Gastbeitrag 3 Euro  
Anmeldung ja, bitte bis 09.05.2012  
Rundkurs ja  
Einkehr ja  
Leitung **Wolfgang Behrens, Tel. 74 68 04 38**

Freitag, 25.05.2012

### Der Friedhof der Märzgefallenen (Führung)

Treffpunkt 14.45 Uhr, Tramhaltestelle  
"Platz der Vereinten Nationen"  
Dauer ca. 2,5 Std.  
Anfahrt Tram M5, M6, M8, Bus 142  
Hinweis Spende erbeten  
Gastbeitrag 1 Euro  
Anmeldung ja, bitte bis 23.05.2012 (mit Tel.-Nr.)  
Einkehr nein  
Leitung **Andreas Schmidt, Tel. 601 51 37**

## Wanderungen-Vorträge-Führungen

Linkshänderberatung

**Marina Neumann**

Diplom-Psychologin  
Psychologische Psychotherapeutin

Händigkeitstest, Rückschulung

Manteuffelstr. 8  
12203 Berlin

Tel: 030-82 70 94 92  
www.linkerhand.de



*Juni*

Samstag, 02.06.2012

### Effektive Mikroorganismen - Kleine Helfer mit großer Wirkung für Umwelt, Tier und Mensch

Treffpunkt 14.00 Uhr, Naturheilpraxis J. Olschewski,  
Manteuffelstr. 8, Berlin-Lichterfelde  
Dauer ca. 2 Std.  
Anfahrt S1 bis Botanischer Garten, Bus M85  
Gastbeitrag 1 Euro  
Anmeldung ja, bitte bis 31.05.2012  
Leitung **Jörg Olschewski, Tel. 834 11 19**

Samstag, 09.06.2012

### Zur ältesten noch erhaltenen Wasserburg in Norddeutschland

Treffpunkt 08.30 Uhr, Bhf. Spandau (am Blumen-  
laden in der Bahnhofsvorhalle,  
weiter um 08.40 Uhr mit RE2)  
Dauer Tagestour  
Anfahrt S5, div. Busse  
Hinweis 65plus-Ticket, bitte mögliche  
Änderungen im Bahnverkehr beachten  
Gastbeitrag 3 Euro  
Anmeldung nicht erforderlich  
Rundkurs ja  
Einkehr auf Wunsch  
Leitung **Rosemarie Suhrau, Tel. 375 21 06**



## Wanderungen-Vorträge-Führungen

Samstag, 16.06.2012

### Murellenschlucht oder Schanzenwald: Wo lebt der Bienenwolf? (Spaziergang)

Treffpunkt 11.30 Uhr, S-Bhf. Pichelsberg  
(Ausgang Glockenturmstraße)

Dauer ca. 2,5 Std.

Anfahrt S5

Hinweis Festes Schuhwerk

Gastbeitrag 1 Euro

Anmeldung nicht erforderlich

Rundkurs nein

Einkehr Proviant

Leitung **Helga Masteit,**  
**Tel. 305 11 85, 0157 71 45 16 28**



Sonntag, 17.06.2012

### Von der Havel bis zum Groß-Glienicker See

Treffpunkt 13.30 Uhr, am Kladow-Center  
(vor Kaiser's)

Dauer ca. 2 Std.

Anfahrt Bus 134, 135 und X34 bis "Alt-Kladow"

Gastbeitrag 1 Euro

Anmeldung nicht erforderlich

Rundkurs ja

Einkehr nein

Leitung **Hans-J. Steinmetz, Tel. 365 89 24**

Samstag, 23.06.2012

### Spaziergang vom Mitte nach Kreuzberg - Drei Kirchen und ein Erzengel

Treffpunkt 11.00 Uhr, Bhf. Jannowitzbrücke  
(Vorhalle im Erdgeschoss)

Dauer ca. 3,5 Std.

Anfahrt U8, S3, S5, S7, S75

Gastbeitrag 2 Euro

Anmeldung nicht erforderlich

Rundkurs nein, zurück vom U-Bhf. Görlitzer Bhf.

Einkehr nein

Leitung **Waltraud Tepas, Tel. 604 36 21**

## Wanderungen-Vorträge-Führungen

Samstag, 30.06.2012

### Schokolaterie, Hugentotterhaus und Wanderung in herrlicher Landschaft um Templin

Treffpunkt 09.20 Uhr, Bhf. Lichtenberg  
(auf dem Regionalbahnsteig,  
weiter um 09.36 Uhr mit RB12)

Dauer Tagestour

Anfahrt U5, S7, S75

Hinweis 5 Euro für Besichtigung der  
Schokolaterie und Schokoladengenöt,  
Kaffee oder Tee,  
Bademöglichkeit

Gastbeitrag 3 Euro

Anmeldung ja, bitte bis 14.06.2012

Rundkurs ja

Einkehr auf Wunsch in Templin

Leitung **Ingrid Koßmann, Tel. 444 83 85**

## Juli

Samstag, 07.07.2012

### Museumsdorf Glashütte

Treffpunkt 10.30 Uhr, Blankenfelde  
(Regionalbahnsteig, weiter um 10.57 Uhr  
mit RE3 Richtung Elsterwerda)

Dauer ca. 6 Std. / ca. 8 km

Anfahrt S2, RE3

Hinweis 5 Euro Eintritt, 65plus-Ticket oder  
ca. 7 Euro für Brandenburg-Ticket,  
bitte mögliche Änderungen im  
Bahnverkehr beachten

Gastbeitrag 2 Euro

Anmeldung ja, bitte bis 03.07.2012

Rundkurs ja

Einkehr auf Wunsch in Glashütte

Leitung **Wolfgang Behrens,**  
**Tel. 74 68 04 38**

## Wanderungen-Vorträge-Führungen

Mittwoch, 11.07.2012

### Spaziergang: J. H. Wichern und seine Ideen - Entdecken Sie das Johannesstift

Treffpunkt 11.00 Uhr, Endhaltestelle Johannesstift  
Dauer ca. 2,5 Std.  
Anfahrt M45 ab Rathaus Spandau  
Gastbeitrag 1 Euro  
Anmeldung nicht erforderlich  
Rundkurs ja  
Einkehr ja, anschließend in der Gartenlaube  
Leitung **Waltraud Tepsaß, Tel. 604 36 21**

Samstag, 14.07.2012

### Ruhe pur - im Schaugarten in Schwante

Treffpunkt 12.00 Uhr, Bhf. Hennigsdorf  
(auf dem Bahnsteig, weiter um  
12.12 Uhr mit RB55)

Dauer 4,5 Std.  
Anfahrt RE6, S25, Bus 136  
Hinweis 3 Euro Eintritt,  
65plus-Ticket  
Gastbeitrag 2 Euro  
Anmeldung nicht erforderlich  
Rundkurs ja  
Einkehr Imbiss möglich  
Leitung **Rosemarie Suhrau, Tel. 375 21 06**



Sonntag, 15.07.2012

### Zum 31. Gründungstag des Vereins: Spaziergang durch den Park Friedrichshain und kleine Einkehr in der Geschäftsstelle

Treffpunkt 11.00 Uhr, Greifswalder Str. 4,  
Haus der Demokratie und Menschenrechte  
(im Hofdurchgang)  
Dauer ca. 3 Std./ ca. 2,5 km  
Anfahrt Tram M4, Bus 200, 240  
bis "Am Friedrichshain"  
Anmeldung nicht erforderlich  
Rundkurs ja  
Leitung **Ingrid Koßmann, Tel. 444 83 85**

## Wanderungen-Vorträge-Führungen

Sonntag, 22.07.2012

### Wanderung von Chorin zum Ökodorf Brodowin

Treffpunkt 10.15 Uhr, Bhf. Gesundbrunnen  
(Vorplatz, weiter um 10.38 Uhr mit RE3)  
Dauer ca. 5,5 Std. / ca. 13 km.  
Anfahrt U8, S2, S45, S46, S47  
Hinweis 65plus-Ticket,  
1 Stunde Aufenthalt auf dem Ökohof  
Gastbeitrag 2 Euro  
Anmeldung nicht erforderlich  
Rundkurs ja  
Einkehr auf dem Ökohof  
Leitung **Ursula Kauffmann, Tel. 452 21 45**

Samstag, 28.07.2012

### Spaziergang durch Bruno Tauts Gartenstadt - Häuser wie aus dem Tuschkasten

Treffpunkt 11.00 Uhr, S-Bhf. Grünau  
(auf dem Bahnsteig)  
Dauer ca. 2,5 Std.  
Anfahrt S8, S85  
Gastbeitrag 1 Euro  
Anmeldung nicht erforderlich  
Rundkurs ja  
Einkehr Proviant  
Leitung **Waltraud Tepsaß, Tel. 604 36 21**



Das Veranstaltungsprogramm für das folgende Halbjahr erhalten Sie in unserer Geschäfts- und Beratungsstelle (Anschrift und Telefonnummer s. S. 2)

Und natürlich finden Sie die Informationen auch auf unseren Internetseiten unter [www.nichtraucherbund.de](http://www.nichtraucherbund.de)

## Wanderungen-Vorträge-Führungen



Treffpunkt U-Bhf. Eberswalder Straße, von hier ging's zu Fuß weiter - Foto: I. Pach-Leski



Schlösserfahrt: Schönes Novemberwetter lockte zu einem Spaziergang im Park des Schlosses Baruth

## Hiermit bitte ich um Aufnahme in den



**Nichtraucherbund  
Berlin-Brandenburg e.V.  
Greifswalder Str. 4, 10405 Berlin**

Name: .....  
Vorname: .....  
Anschrift: .....  
.....

**Jahresbeitrag:** (Höhere Beiträge willkommen)

Erwachsene: 25 Euro - Familien: 37,50 Euro

Erwerbslose, Schüler und Azubis: 12,50 Euro

Unternehmen und juristische Personen: 75 Euro

**Lebensmitgliedschaft:** 300 Euro einmalig

Mein Beitrag in Höhe von ..... Euro

soll durch Einzugsermächtigung von meinem  
Konto .....  
bei der .....  
BLZ .....  
eingezogen werden.

wird von mir auf das Kto. 446 248 107 bei der  
Postbank Berlin (BLZ 10010010) überwiesen.

Beruf: .....

Geburtsdag:.....

Telefon: .....

Fax: .....

E-Mail: .....

Zur Unterstützung des Vereins kann ich folgende  
Fähigkeiten einbringen: .....

.....

.....

Ich wurde auf den Nichtraucherbund aufmerksam  
durch: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

**Mitgliedsbeiträge sind steuerlich absetzbar!**

## Der Nichtraucherbund ...

- vertritt die **Interessen der Nichtraucher und Passivraucher**.
- steht für die **Förderung des Nichtrauchens**.
- unterhält ein **Büro als Anlaufstelle** für ratsuchende Nichtraucher und entwöhnungswillige Raucher. Hier erhalten Sie Informationsmaterial und haben die Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.
- ist mit **Informationsständen** in Großbetrieben und Behörden, auf Info- und Umweltmärkten sowie Gesundheitsmessen vertreten.
- stellt **Grund-, Ober- und beruflichen Schulen** in Absprache mit den Schulleitern und den Koordinatoren für Suchtprophylaxe einen Pädagogen zur Verfügung, um Jugendlichen altersgerecht die Gefahren des aktiven und des passiven Rauchens zu vermitteln und sie darin zu bestärken, der Tabakwerbung zu widerstehen.
- bietet **rauchfreie Veranstaltungen** - Vorträge, Wanderungen, Radtouren, Besichtigungen, Tagesfahrten, Kartenspiele u.a.m. - an, die Erlebnisraum für Nichtraucher schaffen und für ein nikotinfreies Miteinander werben.
- verfolgt ausschließlich und unmittelbar **gemeinnützige Ziele**.
- ist Mitglied der **Nichtraucher-Initiative Deutschland (NID) e. V.**



**Unterstützen Sie unsere  
ehrenamtliche Tätigkeit.**

**Werden Sie Mitglied.**